

LIVROS, FILMES E SÉRIES IMPERDÍVEIS

DICAS DE LEITURAS, FILMES E SÉRIES

JULIA SILVA – AUXILIAR ADMINISTRATIVA DA ABRADIT

FILME

ARREMESSANDO ALTO (NETFLIX)

Stanley Beren (Adam Sandler) é um caça-talentos do basquete profissional que não vive um bom momento na carreira. Exercendo seu trabalho sem muito propósito, ele não acredita mais que conseguirá descobrir um novo talento significativo, até que encontra um jogador com grande potencial, surgindo uma nova esperança para sua carreira. O olheiro profissional do basquete, fica empolgado ao descobrir por acaso o jogador amador espanhol, Bo Cruz (Juancho Hernangomez). Stanley o encontra jogando em um parque nos arredores de Madri. Abastecido com um novo propósito, Stanley tem como missão preparar Bo para a NBA, e despertar no jovem, toda a paixão e dedicação necessária para se destacar no esporte. Juntos, acreditam que podem alcançar patamares de sucesso, nas quadras e na história do jogo, e se esforçam para mostrar ao mundo que os dois merecem chegar à NBA. O filme, dirigido por Jeremiah Zagar, foi indicado ao Prêmio do Sindicato dos Atores, pela atuação de Adam Sandler.



SÉRIE

GREY'S ANATOMY (STAR+ E CANAL SONY)

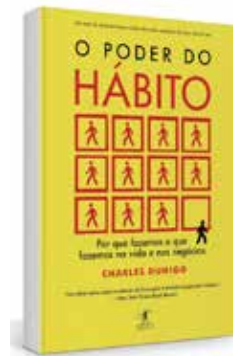
A série médica de enorme sucesso foca em um grupo de jovens médicos do Hospital Grace Mercy West, de Seattle, que começaram a carreira na própria instituição como residentes. Um dos jovens médicos que dá nome ao show, Meredith Grey, é filha de um famoso cirurgião. Meredith luta para manter as relações com seus colegas, especialmente o chefe do centro cirúrgico, Richard Webber, devido ao relacionamento que já existia entre os dois -- Webber teve um caso com a mãe de Meredith na época em que ela era jovem. A série conta com 19 temporadas, onde traz os problemas e conflitos e vaidades do ser humano_ em torno da vida cotidiana dos médicos como cirurgiões, assim como enfatiza suas vidas pessoais e profissionais. Segundo Shonda Rhimes, produtora da série, a ideia era criar uma série sobre “mulheres inteligentes competindo umas contra as outras”.



LIVRO

O PODER DO HÁBITO: POR QUE FAZEMOS O QUE FAZEMOS NA VIDA E NOS NEGÓCIOS, DE CHARLES DUHIGG

O Poder do Hábito: por que fazemos o que fazemos na vida e nos negócios, de Charles Duhigg, explora a ciência por trás da criação e reforma de hábitos. Trata a questão de como os hábitos influenciam nossas vidas e como podemos mudá-los, trazendo em seu conteúdo, exemplos de grandes organizações, personalidades e sociedades, onde o autor ensina como identificar e alterar hábitos, proporcionando transformações significativas em nossas vidas. O livro foi um best-seller por mais de três anos, listado no prêmio do Financial Times and McKinsey Business Book of the Year em 2012, e, ainda, chegou à lista de mais vendidos do New York Times, Amazon.com e USA Today. Charles Duhigg é ex-repórter investigativo do The New York Times e vencedor de vários prêmios, incluindo o George Polk e o Gerald Loeb Award.



HENRIQUE STÉFANI - DIRETOR COMERCIAL DA STÉFANI MOTORS E ALUNO DA 7ª. TURMA DO TDMP INSPER

LIVRO



A MARCA DA VITÓRIA: A AUTOBIOGRAFIA DO CRIADOR DA NIKE, DE PHIL KNIGHT

Phil Knight, o homem por trás da Nike, sempre foi uma figura envolta em mistério. Agora, neste livro franco e surpreendente, ele conta sua história de empreendedorismo revigorante. Aos 24 anos, depois de se formar e viajar como mochileiro pelo mundo, Knight decidiu que não seguiria um caminho convencional. Em vez de trabalhar para uma grande corporação, iria à luta para criar algo próprio, dinâmico e diferente. Com 50 dólares emprestados pelo pai, ele abriu em 1963 uma empresa com uma missão simples: importar do Japão tênis de alta qualidade e baixo custo. E mal acreditou quando conseguiu vender rapidamente todos os calçados de suas primeiras encomendas. Mas o caminho, até a Nike tornar-se uma das marcas mais emblemáticas, inovadoras e rentáveis do mundo, não foi fácil e Knight fala em detalhes dos riscos que enfrentou, dos concorrentes implacáveis e de seus muitos triunfos e golpes de sorte.

FILME

Não Conte a Ninguém (Amazon Prime Vídeo) – O filme dirigido por Guillaume Canet é baseado no livro Tell No One, do escritor americano Harlan Coben, lançado em 2001, e conta a história de um médico Alex (François Cluzet) que teve a esposa Margot (Marie-Josée Croze) assassinada 8 anos atrás. Mas a recente descoberta de dois corpos enterrados próximos ao local do crime e o recebimento de um e-mail misterioso dão uma reviravolta no caso, colocando-o como suspeito pela morte da esposa. Agora ele precisa provar sua inocência, descobrir a verdade e fugir de um assassino profissional. Para isso ele contará apenas com a ajuda de sua melhor amiga, de uma advogada durona e de um traficante de drogas. “Não Conte a Ninguém” recebeu nove indicações para o prêmio César, algo como um Oscar francês, onde ganhou quatro, inclusive nas categorias melhor ator e melhor diretor.



SÉRIE



Mare of Easttown (HBO) – A produção da série policial Mare of Easttown é, no mínimo, surpreendente e conta a história da detetive Mare Sheehan (papel de Kate Winslet) de uma cidade do interior da Pensilvânia. Ela não parece ser uma mulher de trato fácil. Tem problemas familiares, a maternidade é uma questão bem complexa para ela e, assim, se joga com toda força no trabalho. Se dedica, especialmente, à investigação sobre o desaparecimento de uma moradora local. Isso antes de aparecer o assassinato da jovem Erin McMenamin (Cailee Spaeny). Mare é uma anti-heroína clássica. Ela passa longe de ser uma mãe perfeita, uma filha, uma amiga e até mesmo uma policial. É justamente essa humanidade da protagonista e todas as suas incoerências que dão substância à série criada por Brad Ingelsby e dirigida por Craig Zobel. Mare of Easttown foi indicado a sete Emmys, em 2021, ganhando Melhor Atriz Principal em minissérie para Kate Winslet e dupla indicação na categoria de Melhor Ator Coadjuvante em Minissérie para Evan Peters e Melhor Atriz Coadjuvante em Minissérie para Julianne Nicholson.

LUCAS BINOW – SUCESSOR DA TOPÁZIO VEÍCULOS E ALUNO DA 7ª. TURMA DO TDMP INSPER

LIVRO



AS ARMAS DA PERSUASÃO, DE ROBERT B. CIALDINI

As Armas da Persuasão – O livro explica em linguagem clara e prática como somos persuadidos. Ele oferece informações essenciais não só para aqueles que vendem, mas também para aqueles que não querem comprar. Roger Fischer, diretor do Projeto de Negociação de Harvard e coautor de “Como chegar ao sim”. Depois de passar anos caindo na lãbia de vendedores, arrecadadores de doações e operadores de telemarketing, o psicólogo Robert B. Cialdini resolveu se dedicar ao estudo da persuasão. Ele queria entender quais são os fatores que levam uma pessoa a dizer “sim” a um pedido e que técnicas exploram melhor esses fatores. Reunindo dados das mais recentes pesquisas científicas sobre o assunto, histórias de gente comum e a experiência adquirida ao se infiltrar em organizações que treinam os chamados “profissionais da persuasão”, Cialdini criou uma obra acessível, informativa e indispensável a todos aqueles que querem saber como influenciar pessoas e, ao mesmo tempo, se defender dos manipuladores.

SÉRIE



Peaky Blinders (Netflix) – É uma série de TV britânica transmitida originalmente pela BBC Two. A história se passa na Grã-Bretanha em 1919 e acompanha a família Shelby, uma gangue cruel que prosperou após a Primeira Guerra Mundial, quando atividades do submundo, como o comércio ilegal de armas, esquema ilegal de aposta em corrida de cavalos, proteção e golpes de jogo se tornaram frequentes. A série é inspirada pelos eventos e pela história dos Peaky Blinders, uma gangue que surgiu na cidade de Birmingham, na Inglaterra.